

# SKEMA FOR AKTIVT SENIORLIV - UGE 14

	Mandag 1. april	Tirsdag 2. april	Onsdag 3. april	Torsdag 4. april	Fredag 5. april
08:00 - 09:00		Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
9:00 – 11:00	Ankomst og indkvartering	Bevægelsestime	Yoga	Bevægelsestime	Yoga
11:00-11:30	Samling	Samling	Samling Kamillus vågetjeneste	Samling	Samling og tak for denne gang
11:30-13:30	Frokost og middagspause	Frokost og middagspause	Frokost og middagspause	Frokost og middagspause	
13:30 – 16:00	Introduktion til Skriv dit liv	Vesterhavstur med mulighed for at bade	Senior+ eftermiddag med sangtime og foredrag	Byvandring Hjørring	
17:30 – 18:30	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	
19:00	Samling Historisk rundvisning	Samling Sangaften	Koncert i kirken	Samling Bryghuset	

Med forbehold for ændringer