

Vandrekursus, uge 25 på Vrå Højskole 2021 – Den længere vandring

	Lørdag 19/6	Søndag 20/6	Mandag 21/6	Tirsdag 22/6	Onsdag 23/6	Torsdag 24/6	Fredag 25/6	
Fra kl. 7.00	Morgenmad							
8.30		Afgang Morgensamling i bussen	Afgang Morgensamling i bussen	Afgang Morgensamling i bussen	Afgang Morgensamling i bussen	Afgang Morgensamling i bussen		
		Jyske Ås Fysioterapeut Louise Jensen, Gangteknik og forebyggelse af skader	Vestkysten Fra Tornby til Rubjerg GI Kirkegård	Fra Kjøl strand til Stokmøllen ved Tversted Søerne	Skagens Odde Fra Hulsig til Skagen Højskolelærer Ole Schiellerup er med fra Den tilsandede kirke til Skagen: Sandflugt og arkitektur	Omkring Frederikshavn Gennem Åsted Ådal til Vandværksskoven	10.00 Afrejse	
Frokost i det grønne								
	16.00-17.30: Ankomst og indkvartering	Jyske Ås	Videre mod Rubjerg gl. Kirkegård. Fra Mårup gl. Kirke sammen med naturvejleder Jakob Kofoed	Videre mod Stokmøllen, hvor der er mulighed for at overnatte i shelterne	Videre til Grenen	Videre mod Pikkerbakken og Bangsbo Fort - sammen med de andre		

	18.00 Aftensmad					18.00 Afslutningsmiddag	
19.30	Velkomst Derefter: Intro til kurset og byen.	Workshops: A – Kort og kompas med Stine B – Stavgang med Anette C – Geocash med højskolelærer Jens Peter Skagen Bylund	Englens kys – en introduktion til sommerens udstilling på Skagens museum ved højskolelærer Ole Schiellerup	Sangaften ved højskolelærer Anders H. U. Nielsen	Skt. Hansbål	Festligt samvær med kaffe og “Højskolebingo”	
21.00	Kaffe						
21.30			Vandringsandagt på årets længste dag i Valgmenighedskirken ved Linda Bolet				

Ret til ændringer forbeholdes

Kursusledere:

Janne Kjærgaard Nielsen, Tlf: 2062 7367

Vrå Højskole:

Anette Uggerhøj, Tlf: 2728 9896

Nødopkald: 112 – derefter Anne Friis Tlf: 2243 4613

Stine Flyvholm, Tlf. 5363 5186

Vrå Højskole: 9898 1010